



## Programme de formation PBVE – Niveau 1 : PBVE et déformations du pied du nourrisson : Diagnostic et traitement fonctionnel

### **JOUR 1 - Les malpositions du pied, le pied convexe et le pied en Z**

MATIN *Formateur : Docteur Mira Ramanoudjame*

- 9h : Accueil, présentation des stagiaires et de l'équipe de formateurs de l'ARKOPE.
- 9h30 -11h00 : - Introduction : rappels anatomo-physiologiques du pied sain.  
- Les malpositions du pied : métatarsus varus, métatarsus adductus, pied supinatus, pied varus et pied calcaneus (direct, valgus, varus)...
- 11h00 -11h15 : Pause.
- 11h15-12h30 : Les déformations du pied : le pied en Z, le pied convexe.

APRES-MIDI *Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie & Karen Soufir – MKDE*

- 14h00 -15h : - La prise en charge kinésithérapique en ville : Tableau récapitulatif des différentes malpositions et déformations du pied du nourrisson.  
- Chronologie, choix de la technique, évolution du traitement et critères d'arrêt de la prise en charge.
- 15H-16H : le pied calcanéus en pratique.
- 16h00 -16h15 : Pause
- 16h15 -18h : - Le métatarsus varus  
- Mobilisations et stimulations musculaires  
- Contentions en pratique : La protection de la peau, strapping, plaquette

### **JOUR 2 - Le Pied Bot Varus Equin - théorie**

MATIN *Formateurs : Professeur Philippe Wicart & Docteur Mira Ramanoudjame*

- 9h00 : - Anatomie du pied. Concept du bloc calcanéopédieux.  
- Examen clinique et radiologique du pied sain versus pied pathologique.
- 10h15 -10h30 : Pause.
- 10h30 -12h30 : Le Pied Bot Varus Equin

APRES-MIDI *Formateurs: Marie-Jo Clio Assouvie & Karen Soufir – MKDE*

- 14h00 -16h00 : le Bilan Kinésithérapie du PBVE ; Inspection, palpation, morphologie, bilan cutané, bilan articulaire, bilan musculaire et neurologique, diagnostic différentiel, cotation de Dimeglio.
- 16h00 -16h15 : Pause
- 16h15-18h : - Contentions : plaquettes.  
- Abord psychologique du PBVE

### **JOUR 3 - Kinésithérapie des malpositions et déformations du pied - théorie et pratique**

MATIN *Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie, David Chérubin, Philippe Képéklian, Isaure Ronsseray, Judith Sadone et Philippe Vanessche – MKDE*

9h -11h00 : - Le métatarsus varus, métatarsus adductus, pied supinatus, pied varus et pied calcaneus (direct, valgus, varus)  
- Synthèse et questions.

11h00 -11h15 : Pause

11h15 -12H30 : Le pied en Z : Apprentissage des techniques de mobilisations et stimulations musculaires. Contentions : strapping, plaquettes, attelles.

APRES-MIDI *Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie, David Chérubin, Philippe Képéklian, Isaure Ronsseray, Judith Sadone et Philippe Vanessche – MKDE*

14h00 -16h : Le pied convexe – Mobilisations et stimulations musculaires. – Contentions : strapping, plaquettes, attelles.

16h00 -16h15 : Pause

16h15-18h : Synthèse et questions. QUIZZ

### **JOUR 4 - Prise en charge kinésithérapique du PBVE - théorie et pratique**

MATIN *Formateurs : Marie-Jo Clio Assouvie, Karen Soufir, Philippe Képéklian, Isaure Ronsseray, Judith Sadone et Philippe Vanessche – MKDE*

8h30 -11h : - Pratique chez le tout petit.

- Apprentissage des techniques de mobilisations : dérotation du bloc calcanéopédieux, décoaptation du naviculaire, abaissement du calcanéum, étirement de l'arche interne, stimulation musculaire chez le bébé, chez l'enfant.
- Cas pratiques et démonstrations avec des patients

11h à 11h30 : Pause

11h30 à 13h : Synthèse et questions.